

Digitale Inklusion - Partizipative Forschung mit Senior*innen in einem Pflegeheim

Vera Leusch¹, Sabine Corsten², Katharina Giordano², Daniel Kreiter¹,
& Norina Lauer¹

¹ Ostbayerische Technische Hochschule Regensburg, Fakultät Angewandte
Sozial- und Gesundheitswissenschaften

² Katholische Hochschule Mainz, Fachbereich Gesundheit & Pflege

TRIOKON am 29.09.2020

* gefördert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF)
FKZ 13FH515SA7 (KH Mainz) und FKZ 13FH515SB7 (OTH Regensburg)

1. Das Forschungsprojekt *BaSeTaLK*
 - Eckdaten und die Grundidee
 - Studienablauf
 - Projektteam
2. Theoretischer Hintergrund
3. Partizipative Forschung
4. Die App „BaSeTaLK“
5. Ziele und Ausblick



- Verbundprojekt der Katholischen Hochschule Mainz und der Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg
- Förderung durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung (FKZ 13FH515SA7 KH Mainz, FKZ 13FH515SB7 OTH Regensburg)

Fördersumme: 668.845 €

- Laufzeit: 01.08.2019 – 31.07.2022

Katholische Hochschule Mainz

- Prof. Dr. Sabine Corsten (Projektkoordination und -leitung)
- Katharina Giordano, M.Sc. (wiss. MA Logopädie)
- Almut Plath, B.Sc. (SHK Logopädie)

OTH Regensburg

- Prof. Dr. Norina Lauer (Projektleitung)
- Daniel Kreiter, B.Sc. (techn. MA Informatik)
- Vera Leusch, M.Sc. (wiss. MA Logopädie)
- Michael Lazik, cand. B.Sc. (SHK Informatik)
- Pia Enzner, cand. B.Sc. (SHK Soziale Arbeit)

- Zielgruppe: Menschen in Pflegeeinrichtungen
 - zeigen ein eingeschränktes psychologisches Wohlbefinden (*Drageset, Kirkevold & Espehaug, 2011; Luanaigh & Lawlor, 2008*)
- Methode: Biographiearbeit
 - kann Anpassungsprozesse unterstützen und Lebensqualität verbessern (*Corsten, Schimpf, Konradi, Keilmann & Hardering, 2015; Menn, Corsten, Lauer & Wallace, 2019*)
- Vorrangige Nutzung von Digitalisierung im Gesundheits- und Sozialbereich für Information und digitale Vernetzung (*Damodaran, Olphert & Sandhu, 2014*)
 - teletherapeutische Interventionen sind selten (*Albrecht, 2016*)
- **Aktuell:** keine systematischen Studien über digital gestützte Biographiearbeit mit älteren institutionalisierten Erwachsenen (*Suche in PubMed/Cochrane*)

Mit Unterstützung einer App leiten ältere, ehrenamtlich engagierte Menschen in Pflegeheimen ein Angebot zur Biographiearbeit für Bewohnerinnen und Bewohner an.

- Mit vorheriger Schulung für die ehrenamtlich Engagierten
- Intervention: Einzel- sowie Gruppensetting, 12 Sitzungen

Ab 2019

Projektphase 1

- App-Entwicklung
- Workshop-Konzeption
- Usability-Testung



Ab 2021

Projektphase 2

- Gruppenintervention
- Einzelintervention

Projektphase 1: Partizipative Forschung

Nutzerzentrierte agiler Entwicklungsprozess (Cohn, 2009)



SP = Seniorinnen im Pflegeheim
EE = Ehrenamtlich Engagierte
WM = Wissenschaftlich Mitarbeitende

Projektphase 2: Ziele und Ausblick



- Auswirkungen auf die Lebensqualität und das psychische Wohlbefinden
- Entlastung von Pflegekräften
- Implementierung der Maßnahme in den Versorgungsalltag

Anderson, N.D. et al. (2014). The benefits associated with volunteering among seniors: A critical review and recommendations for future research. *Psychological Bulletin*, 140(6), 1505-1533.

Chiang, K.J., Chu, H., Chang, H.J., Chung, M.H., Chen, C.H., Chiou, H.Y., & Chou, K.R. (2010). The effects of reminiscence therapy on psychological well-being, depression, and loneliness among the institutionalized aged. *International journal of geriatric psychiatry*, 25(4):380-388.

Chan, H.Y.L., & Pang, S.M.C. (2010). Chan Let me talk – an advance care planning programme for frail nursing home residents. *Journal of Clinical Nursing*, 19, 3073-3084.

Cohn, M. (2009). *Succeeding with Agile: Software development using Scrum*. Upper Saddle River, N.J.: Addison Wesley.

Corsten, S. & Lauer, N. (accepted). Biography work in long-term residential aged care with tablet support to improve the quality of life and communication (BaSeTaLK) - study protocol for app development and evaluation. *International Journal of Health Professions*.

Corsten, S., Schimpf, E., Konradi, J., Keilmann, A. & Hardering, F. (2015). The participants' perspective: how biographic-narrative intervention influences identity negotiation and quality of life in aphasia. *International Journal of Language and Communication Disorders*, 50(6), 788–800.

Damodaran, L., Olphert, C.W., & Sandhu, J. (2014). Falling off the bandwagon? Exploring the challenges to sustained digital engagement by older people. *Gerontology*, 60(2), 163-73.

Doh, M. et al. (2016). *Neue Technologien im Alter - Ergebnisbericht zum Forschungsprojekt „FUTA“*. Heidelberg: Abteilung für Psychologische Altersforschung des Psychologischen Instituts der Universität Heidelberg.

Drageset, J., Kirkevold, M. & Espehaug, B. (2011). Loneliness and social support among nursing home residents without cognitive impairment: a questionnaire survey. *International Journal of Nursing Studies*, 48(5), 611-619.

Gibson, F. (2011). *Reminiscence and Life Story Work*. London: Jessica Kingsley Publishers.

Haslam, C., Haslam, S.A., Jetten, J., Bevins, A., Ravenscroft, S., & Tonks, J. The social treatment: the benefits of group interventions in residential care settings. *Psychology and aging*, 25, 157–167.

Housden, S. (2009). The use of reminiscence in the prevention and treatment of depression in older people living in care homes: A literature review. *Groupwork*, 19(2), 28-45.

Luanaigh, C. & Lawlor, B.A. (2008). Loneliness and the health of older people. *International Journal Geriatric Psychiatry*, 23(12), 1213-1221.

Menn, L. & Corsten, S., Lauer, N. & Wallace, S. (2019). Biographical approaches to improve Quality of Life of elderly in long-term care: a systematic review. *Gerontologist*. XX(XX), 1–20.

Nordheim, J., Hamm, S., Kuhlmeier, A. & Suhr, R. (2015). Tablet computers and their benefits for nursing home residents with dementia: Results of a qualitative pilot study. *Zeitschrift für Gerontologie & Geriatrie*, 48(6), 543-549.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



<http://static1.squarespace.com>

Vera Leusch, vera.leusch@oth-regensburg.de

Prof.in Dr. Norina Lauer, norina.lauer@oth-regensburg.de

www.basetalk.de