

base talk

Modul 5
Wie führe ich
Biographie-Gespräche?

Projektleitung: Prof.in Dr. Sabine Corsten (KIT Mainz), Prof.in Dr. Norvia Lauer (OTH Regensburg)

1

Moderieren base talk

Die Wirkung von Verhalten innerhalb eines Gesprächs

Welches Verhalten Ihres Gegenübers hemmt Sie möglicherweise beim Erzählen?

- Viel von sich erzählen
- Skepsis über Mimik signalisieren
- Unterbrechungen

Welches Verhalten wirkt sich positiv auf Ihr Erzählen aus?

- Zeit geben
- Wertfreies Zuhören
- Vertiefende Nachfragen stellen

Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

2

Fragetypen base talk



- Ressourcenorientierte Fragen
- Hilfreiche erzählgenerierende Fragen
- Geschlossene Fragen
- Offene Fragen

Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

3

Ressourcenorientierte Fragen base talk



Aufgreifen von Bereichen wie z.B.:

- Spezifische Fähigkeiten, Stärken
- Positiv besetzte Erinnerungen
- Lebensbereiche, die mit angenehmen Gefühlen verbunden werden
- Unterstützende Beziehungskonstellationen
- Lebenswünsche und Ziele

Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

4

Ressourcenorientierte Fragen - Beispiele base talk

Ja, und dann musste ich plötzlich aus meinem Haus raus und hierher ziehen, wo ich niemanden kannte.

Wie ist es Ihnen gelungen, sich wohlfühlen?



defizit-orientiert

ressourcen-orientiert

Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

5

Ressourcenorientierte Fragen - Beispiele base talk

Es ist schon schwierig, wenn alle Freunde und Bekannten um einen herum sterben.

An welche Personen erinnern Sie sich gerne?



defizit-orientiert

ressourcen-orientiert

Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

6

Ressourcenorientierte Fragen - Beispiele base talk

Altwerden ist nicht schön. Mein Körper macht vieles nicht mehr mit.

Was sind Vorteile Ihrer aktuellen Lebensphase?

defizit-orientiert
ressourcen-orientiert

Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

7

Hilfreich fragen base talk

Informationen sammeln

Raum zum Erzählen geben

Worum geht es in den biographischen Gesprächen?

Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

8

Hilfreich fragen base talk

Informationen sammeln	Raum zum Erzählen geben
Wo ist Ihr Geburtsort?	Womit verbringen Sie gerne Ihre Zeit?
In welchem Jahr haben Sie geheiratet?	Was schätzen Sie am Morgen besonders?
Mit wem wohnen Sie zusammen?	An welches Familienerlebnis erinnern Sie sich gerne?

Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

9

Hilfreich fragen base talk

Fragen als Einladung

Warum sind Sie damals umgezogen?

Was hat dazu geführt, dass Sie damals umgezogen sind?

Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

10

Hilfreich fragen base talk

Warum sind Sie damals umgezogen?

Wie kam es dazu, dass Sie damals umgezogen sind?

- Es geht nicht darum, Informationen zu sammeln oder Rechtfertigungen zu provozieren
- Die Fragen sollen einen Raum geben, von sich / aus dem Leben etwas zu erzählen
- Vielmehr sollen die Fragen einen Anlass bieten, z. B. auf eine Lebenserfahrung zu blicken

Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

11

Hilfreich fragen base talk

Offenheit signalisieren

Waren Sie gestern zu Hause?

Wie haben Sie den Abend verbracht?

„Ja!“

„Gestern Abend habe ich ...“

Geschlossene Frage

Offene Frage

Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

12

Hilfreich fragen base talk

Waren Sie gestern zu Hause?

Wie haben Sie den Abend verbracht?

Geschlossene Frage

- Können hilfreich sein, für einen ersten Einstieg
- Führen aber meist zu knappen Antworten: ja/nein

Offene Frage

- Lassen sich nicht mit „ja“ oder „nein“ beantworten
- Öffnen Raum zum Erzählen

Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

13

Rolle der Begleitung bei Gruppengesprächen base talk

Wie können Herausforderungen in Gruppengesprächen gemeistert werden?

Herausforderung	Handlungsempfehlung
Alle einbeziehen	➔ Zu Beginn jeden/ jede zu Wort kommen lassen
Allen gerecht werden	➔ Beiträge von allen aufgreifen
Alle gleichermaßen zu Wort kommen lassen	➔ Vielredende Personen bremsen, indem ruhigere Personen direkt angesprochen werden
Unterschiedliche Interessen berücksichtigen	➔ Wenn einer/ eine zu einem Thema nichts zu sagen hat, alternative, verwandte Themen ansprechen
Sich selbst mehr zurücknehmen	➔ Nicht die eigene Lebensgeschichte erzählen
Eine angenehme Atmosphäre schaffen, in der sich alle wohlfühlen	➔ Durch Nicken, Lächeln und weitere Reaktionen auf Gesagtes reagieren, Humor nutzen

Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

14

Modul 5: Take-Home-Message base talk

- ❖ **Ressourcenorientierung** ist eine Grundhaltung, die die individuellen Fähigkeiten und Stärken der einzelnen Gesprächsteilnehmenden berücksichtigt
- ❖ In biographischen Gesprächen sollte der Fokus auf **erzählgenerierenden Fragen** liegen
- ❖ Die Durchführung als **Gruppengespräch** fordert **mehr moderierendes Verhalten** von der Begleitung

Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

15

The slide features a white background with a black border. In the top right corner, the logo 'base talk' is displayed, with 'base' in green and 'talk' in black. On the left side, there is a green oval containing the text 'Modul 5' and 'Wie führe ich Biographie-Gespräche?'. To the right of this oval is a grey oval containing a black checkmark. At the bottom left, there is a small green line and the text 'Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?'.
