

base talk

Modul 5
Wie führe ich
Biographie-Gespräche?

Projektleitung: Prof.in Dr. Sabine Corsten (KIT Mainz), Prof.in Dr. Norvia Lauer (OTH Regensburg)

1

Moderieren base talk

Die Wirkung von Verhalten innerhalb eines Gesprächs

Welches Verhalten Ihres Gegenübers hemmt Sie möglicherweise beim Erzählen?

- Viel von sich erzählen
- Skepsis über Mimik signalisieren
- Unterbrechungen


Welches Verhalten wirkt sich positiv auf Ihr Erzählen aus?

- Zeit geben
- Wertfreies Zuhören
- Vertiefende Nachfragen stellen

Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

2

Fragetypen base talk




- Ressourcenorientierte Fragen
- Hilfreiche erzählgenerierende Fragen
- Geschlossene Fragen
- Offene Fragen

Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

3

Ressourcenorientierte Fragen base talk



Aufgreifen von Bereichen wie z.B.:

- Spezifische Fähigkeiten, Stärken
- Positiv besetzte Erinnerungen
- Lebensbereiche, die mit angenehmen Gefühlen verbunden werden
- Unterstützende Beziehungskonstellationen
- Lebenswünsche und Ziele


Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

4

Ressourcenorientierte Fragen - Beispiele base talk

Ja, und dann musste ich plötzlich aus meinem Haus raus und hierher ziehen, wo ich niemanden kannte.

Wie ist es Ihnen gelungen, sich wohlfühlen?



defizit-orientiert

ressourcen-orientiert


Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

5

Ressourcenorientierte Fragen - Beispiele base talk

Es ist schon schwierig, wenn alle Freunde und Bekannten um einen herum sterben.

An welche Personen erinnern Sie sich gerne?



defizit-orientiert

ressourcen-orientiert

Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

6

Ressourcenorientierte Fragen - Beispiele base talk

Altwerden ist nicht schön. Mein Körper macht vieles nicht mehr mit.

Was sind Vorteile Ihrer aktuellen Lebensphase?

defizit-orientiert
ressourcen-orientiert

Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

7

Hilfreich fragen base talk

Informationen sammeln

Raum zum Erzählen geben

Worum geht es in den biographischen Gesprächen?

Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

8

Hilfreich fragen base talk

| | |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Informationen sammeln | Raum zum Erzählen geben |
| Wo ist Ihr Geburtsort? | Womit verbringen Sie gerne Ihre Zeit? |
| In welchem Jahr haben Sie geheiratet? | Was schätzen Sie am Morgen besonders? |
| Mit wem wohnen Sie zusammen? | An welches Familienerlebnis erinnern Sie sich gerne? |

Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

9

Hilfreich fragen base talk

Fragen als Einladung

Warum sind Sie damals umgezogen?

Was hat dazu geführt, dass Sie damals umgezogen sind?

Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

10

Hilfreich fragen base talk

Warum sind Sie damals umgezogen?

Wie kam es dazu, dass Sie damals umgezogen sind?

- Es geht nicht darum, Informationen zu sammeln oder Rechtfertigungen zu provozieren
- Die Fragen sollen einen Raum geben, von sich / aus dem Leben etwas zu erzählen
- Vielmehr sollen die Fragen einen Anlass bieten, z. B. auf eine Lebenserfahrung zu blicken

Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

11

Hilfreich fragen base talk

Offenheit signalisieren

Waren Sie gestern zu Hause?

Wie haben Sie den Abend verbracht?

„Ja!“
Geschlossene Frage

„Gestern Abend habe ich ...“
Offene Frage

Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

12

Hilfreich fragen base talk

Waren Sie gestern zu Hause?

Wie haben Sie den Abend verbracht?

Geschlossene Frage

- Können hilfreich sein, für einen ersten Einstieg
- Führen aber meist zu knappen Antworten: ja/nein

Offene Frage

- Lassen sich nicht mit „ja“ oder „nein“ beantworten
- Öffnen Raum zum Erzählen

Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

13

Rolle der Begleitung bei Gruppengesprächen base talk

Wie können Herausforderungen in Gruppengesprächen gemeistert werden?

| Herausforderung | Handlungsempfehlung |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Alle einbeziehen | ➔ Zu Beginn jeden/ jede zu Wort kommen lassen |
| Allen gerecht werden | ➔ Beiträge von allen aufgreifen |
| Alle gleichermaßen zu Wort kommen lassen | ➔ Vielredende Personen bremsen, indem ruhigere Personen direkt angesprochen werden |
| Unterschiedliche Interessen berücksichtigen | ➔ Wenn einer/ eine zu einem Thema nichts zu sagen hat, alternative, verwandte Themen ansprechen |
| Sich selbst mehr zurücknehmen | ➔ Nicht die eigene Lebensgeschichte erzählen |
| Eine angenehme Atmosphäre schaffen, in der sich alle wohlfühlen | ➔ Durch Nicken, Lächeln und weitere Reaktionen auf Gesagtes reagieren, Humor nutzen |

Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

14

Modul 5: Take-Home-Message base talk

- ❖ **Ressourcenorientierung** ist eine Grundhaltung, die die individuellen Fähigkeiten und Stärken der einzelnen Gesprächsteilnehmenden berücksichtigt
- ❖ In biographischen Gesprächen sollte der Fokus auf **erzählgenerierenden Fragen** liegen
- ❖ Die Durchführung als **Gruppengespräch** fordert **mehr moderierendes Verhalten** von der Begleitung

Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?

15

The slide features a white background with a black border. In the top right corner, the logo 'base talk' is displayed, with 'base' in green and 'talk' in black. On the left side, there is a green oval containing the text 'Modul 5' and 'Wie führe ich Biographie-Gespräche?'. To the right of this oval is a grey oval containing a black checkmark. At the bottom left, there is a small green line and the text 'Modul 5: Wie führe ich Biographie-Gespräche?'.
