

Übungen zur Gesprächsführung

Diese Übungen dienen dazu, das Gefühl für und Verständnis von unterschiedlichen Fragenformulierungen zu festigen. Darüber hinaus kann das Formulieren geeigneter Fragen geübt werden.

Ressourcenorientiertes Fragen erkennen

Würden Sie die aufgeführten Fragen als ressourcen- oder defizitorientiert einschätzen? Eine Lösung finden Sie am Ende der Seite.

1. An welche Ereignisse erinnern Sie sich, bei denen laut gesungen wurde?
2. Was können Sie im Alter nicht mehr tun?
3. Welche Länder faszinieren Sie?
4. Welche Person vermissen Sie in Ihrem Alltag?
5. Welche Sorgen beschäftigen Sie viel im Laufe des Tages?
6. Woran mussten Sie sich nach Ihrem Wohnortwechsel erst zurechtkommen?
7. Wie gelingt es Ihnen, sich an einem neuen Wohnort heimisch zu fühlen?
8. Wofür lohnt es sich zu sparen?

Ressourcenorientierte Fragen formulieren

Versuchen Sie zu den aufgeführten Themen, ressourcenorientierte Fragen zu formulieren. Beziehen Sie dabei möglichst alle drei Zeitachsen mit ein (nicht innerhalb einer Frage, sondern mit verschiedenen Fragen).

