# Fragen zur Selbstreflexion

Wie fühle ich mich nach dem Gespräch?

_____

_____

_____

_____

Wie fühle ich mich in der Rolle des Gesprächsgegenübers?

_____

_____

_____

_____

Was würde ich zukünftig gerne an der Gesprächssituation verändern?

_____

_____

_____

_____

Welche Erzählung ist mir aus dem letzten Gespräch besonders in Erinnerung geblieben?
Warum?

_____

_____

_____

_____

Wurden bei mir eigene Erinnerungen geweckt? Welche?
Welche Gefühle lösen diese Erinnerungen aus?

_____

_____

_____

_____

Mit wem könnte ich darüber reden?

_____

_____

_____